



COGNITIE TOUR 2024

Wat? Een lezing over cognitieve problemen bij MS en de interactieve sessie 'Meet-the-Scientist'

Waar? 20 locaties in Nederland

Wie?

Op initiatief van Prof. Hanneke Hulst reist een team van onderzoekers uit MindS-lab van de Universiteit Leiden en onderzoekers uit het MS centrum van het Amsterdam UMC in 2024 heel Nederland door. Op elke locatie zal een van de onderzoekers een lezing geven, waarna vervolgens het gesprek met een drietal wetenschappers aangegaan kan worden. Benieuwd wie er allemaal meewerken aan de tour? Verderop in dit document vindt u een beschrijving van de wetenschappers die bij uw locatie langs zullen komen.

Waarom?

Ongeveer de helft van de mensen met MS krijgt tijdens de ziekte te maken met cognitieve problemen. Dit zijn bijvoorbeeld problemen met het denken, zoals trager denken en dingen vergeten. De gevolgen van deze cognitieve problemen kunnen een grote impact hebben op het dagelijks leven, zowel thuis als op het werk. Ondanks dat een grote groep mensen met MS te maken krijgt met cognitieve problemen, is er nog steeds veel onduidelijk over dit vaak onzichtbare symptoom van MS.

Om deze onduidelijkheden zo veel mogelijk weg te nemen, bezoekt een team van wetenschappers in 2024 mensen met MS en hun zorgverleners. Zij geven een lezing over hoe je cognitieve problemen kunt herkennen en wat er aan te doen is. Daarnaast vertellen zij over de nieuwste wetenschappelijke inzichten rondom cognitieve revalidatie bij mensen met MS.

Wilt u zich alvast voorbereiden op dit thema? Bram Platel van MS in Beeld maakte er onlangs een filmpje over: [\(1\) Cognitie \[1/3\]: Het verhaal achter de stempel 'Het zit tussen je oren' - YouTube](#)

Meet-the-scientist

Tijdens het onderdeel 'Meet-the-scientist' (25 min) gaat u met een kleine groep medebezoekers in gesprek met een wetenschapper. Deze zal u iets vertellen over zijn/haar onderzoek en over welke onderwerpen u vragen kunt stellen. Tegelijkertijd horen de wetenschappers welke zaken relevant zijn voor mensen met MS en hun naasten. Dit nemen zij weer mee terug naar de universiteit waardoor zij het onderzoek beter kunnen laten aansluiten bij de wensen van mensen met MS.



DEZE WETENSCHAPPERS KOMEN BIJ U OP BEZOEK!

(behoudens eventuele onvoorziene omstandigheden)



Dr. Marit Ruitenbergh – Ik ben cognitief neurowetenschapper en universitair docent bij de afdeling Gezondheids-, Medische-, en Neuropsychologie van de Universiteit Leiden. In mijn onderzoek richt ik me op de relatie tussen cognitie en actie. Hiervoor gebruik ik zowel gedragstaken als hersenscans om beter te begrijpen hoe ons brein deze processen aanstuurt, en hoe dit verandert als gevolg van aandoeningen zoals MS, maar ook de ziekte van Parkinson of dementie. Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- De relatie tussen cognitie en beweging
- Identificeren van cognitieve problemen
- Digitaliseren van neuropsychologische tests

Shalina Saddal – Mijn naam is Shalina en sinds juli 2022 ben ik werkzaam als promovenda bij de afdeling Public and Occupational Health van het Amsterdam UMC. Ik houd mij voornamelijk bezig met de Don't be late! studie, van het includeren van deelnemers en metingen uitvoeren tot uiteindelijk ook het analyseren van de data. Daarnaast ben ik betrokken bij de werkinterventie en train ik, samen met Karin van der Hiele en Frederieke Schaafsma, de werkcoaches. Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- De invloed die MS mogelijk heeft op uw werk
- Het behouden van een goede werk-privé balans
- Aanpassingen aan het werk of de werkplek



Pauline Waskowiak – Ik ben PhD-student bij de afdeling Medische Psychologie en het MS Centrum van het Amsterdam UMC. Mijn onderzoek richt zich op het meten van cognitieve functies bij mensen met MS en het verkennen van een digitale oplossing hiervoor. Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- Identificeren en monitoren van cognitieve symptomen
- Bewustwording van cognitieve problemen
- De rol van vermoeidheid en stemming op cognitie