



COGNITIE TOUR 2024

Wat? Een lezing over cognitieve problemen bij MS en de interactieve sessie 'Meet-the-Scientist'

Waar? 20 locaties in Nederland

Wie?

Op initiatief van Prof. Hanneke Hulst reist een team van onderzoekers uit MindS-lab van de Universiteit Leiden en onderzoekers uit het MS centrum van het Amsterdam UMC in 2024 heel Nederland door. Op elke locatie zal een van de onderzoekers een lezing geven, waarna vervolgens het gesprek met een drietal wetenschappers aangegaan kan worden. Benieuwd wie er allemaal meewerken aan de tour? Verderop in dit document vindt u een beschrijving van de wetenschappers die bij uw locatie langs zullen komen.

Waarom?

Ongeveer de helft van de mensen met MS krijgt tijdens de ziekte te maken met cognitieve problemen. Dit zijn bijvoorbeeld problemen met het denken, zoals trager denken en dingen vergeten. De gevolgen van deze cognitieve problemen kunnen een grote impact hebben op het dagelijks leven, zowel thuis als op het werk. Ondanks dat een grote groep mensen met MS te maken krijgt met cognitieve problemen, is er nog steeds veel onduidelijk over dit vaak onzichtbare symptoom van MS.

Om deze onduidelijkheden zo veel mogelijk weg te nemen, bezoekt een team van wetenschappers in 2024 mensen met MS en hun zorgverleners. Zij geven een lezing over hoe je cognitieve problemen kunt herkennen en wat er aan te doen is. Daarnaast vertellen zij over de nieuwste wetenschappelijke inzichten rondom cognitieve revalidatie bij mensen met MS.

Wilt u zich alvast voorbereiden op dit thema? Bram Platel van MS in Beeld maakte er onlangs een filmpje over: [\(1\) Cognitie \[1/3\]: Het verhaal achter de stempel 'Het zit tussen je oren' - YouTube](#)

Meet-the-scientist

Tijdens het onderdeel 'Meet-the-scientist' (25 min) gaat u met een kleine groep medebezoekers in gesprek met een wetenschapper. Deze zal u iets vertellen over zijn/haar onderzoek en over welke onderwerpen u vragen kunt stellen. Tegelijkertijd horen de wetenschappers welke zaken relevant zijn voor mensen met MS en hun naasten. Dit nemen zij weer mee terug naar de universiteit waardoor zij het onderzoek beter kunnen laten aansluiten bij de wensen van mensen met MS.



DEZE WETENSCHAPPERS KOMEN BIJ U OP BEZOEK!

(behoudens eventuele onvoorziene omstandigheden)



Dr. Sabina van der Veen – Ik werk als een postdoc onderzoeker in het Don't be late project waarin ik vooral kwalitatief onderzoek uitvoer. Zo ben ik op dit moment een onderzoek aan het uitvoeren om meer te begrijpen over hoe mensen met MS het vinden om over hun cognitie te spreken met hun zorgverlener en hoe ze het vinden om 'denktesten' te doen. Door dit beter te begrijpen hopen we de zorg beter af te stemmen op wat mensen zelf fijn vinden of nodig hebben. Voordat ik ging werken als onderzoeker, heb ik in de praktijk gewerkt als (kinder)fysiotherapeut, met name in de revalidatie. Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- Kwalitatief onderzoek wat inhoudt dat je door middel van interviews of groepsgesprekken de ervaringen van deelnemers en zorgprofessionals in kaart te brengt.

Dr. Karin van der Hiele – Als docent aan de Universiteit Leiden geef ik met veel plezier les aan de toekomstige neuropsychologen van Nederland. Daarnaast doe ik al meer dan tien jaar onderzoek naar veranderingen in het denkvermogen, psychisch welbevinden en uitdagingen op het werk bij mensen met MS. Dit doe ik in samenwerking met andere universiteiten en patiëntenverenigingen zoals het Nationaal MS Fonds en de MS Vereniging Nederland. Op dit moment zijn we met het Don't be Late! project bezig om de effecten van 'Positief Werken' te onderzoeken. Dat is een coaching programma waarbij we MS coaches inzetten om mensen met MS te helpen waardevol aan het werk te blijven. Bij mijn aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- MS en psychisch welbevinden (denk aan het omgaan met angst, somberheid en vermoeidheid)
- Veranderingen in je denkvermogen als je MS hebt (denk aan het minder goed kunnen onthouden van dingen, minder snel kunnen denken)
- Uitdagingen op de werkplek



Elianne van Egmond – Ik ben Elianne van Egmond en in het dagelijks leven ben ik neuropsycholoog, onderzoeker en docent. Als neuropsycholoog houd ik mij bezig met het meten van cognitie bij mensen met een (mogelijke) neurologische aandoening. Ik heb het geluk dat ik dit werk kan combineren met het doen van onderzoek. In het onderzoek wat ik doe ligt de focus op de relatie tussen MS en werk. Ik kijk ernaar uit om jullie te ontmoeten! Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- MS en werk
- Cognitie en neuropsychologisch onderzoek