



COGNITIE TOUR 2024

Wat? Een lezing over cognitieve problemen bij MS en de interactieve sessie 'Meet-the-Scientist'

Waar? 18 locaties in Nederland

Wie?

Op initiatief van Prof. Hanneke Hulst reist een team van onderzoekers uit MindS-lab van de Universiteit Leiden en onderzoekers uit het MS centrum van het Amsterdam UMC in 2024 heel Nederland door. Op elke locatie zal een van de onderzoekers een lezing geven, waarna vervolgens het gesprek met een drietal wetenschappers aangegaan kan worden. Benieuwd wie er allemaal meewerken aan de tour? Verderop in dit document vindt u een beschrijving van de wetenschappers die bij uw locatie langs zullen komen.

Waarom?

Ongeveer de helft van de mensen met MS krijgt tijdens de ziekte te maken met cognitieve problemen. Dit zijn bijvoorbeeld problemen met het denken, zoals trager denken en dingen vergeten. De gevolgen van deze cognitieve problemen kunnen een grote impact hebben op het dagelijks leven, zowel thuis als op het werk. Ondanks dat een grote groep mensen met MS te maken krijgt met cognitieve problemen, is er nog steeds veel onduidelijk over dit vaak onzichtbare symptoom van MS.

Om deze onduidelijkheden zo veel mogelijk weg te nemen, bezoekt een team van wetenschappers in 2024 mensen met MS en hun zorgverleners. Zij geven een lezing over hoe je cognitieve problemen kunt herkennen en wat er aan te doen is. Daarnaast vertellen zij over de nieuwste wetenschappelijke inzichten rondom cognitieve revalidatie bij mensen met MS.

Wilt u zich alvast voorbereiden op dit thema? Bram Platel van MS in Beeld maakte er onlangs een filmpje over: [\(1\) Cognitie \[1/3\]: Het verhaal achter de stempel 'Het zit tussen je oren' - YouTube](#)

Meet-the-scientist

Tijdens het onderdeel 'Meet-the-scientist' (25 min) gaat u met een kleine groep medebezoekers in gesprek met een wetenschapper. Deze zal u iets vertellen over zijn/haar onderzoek en over welke onderwerpen u vragen kunt stellen. Tegelijkertijd horen de wetenschappers welke zaken relevant zijn voor mensen met MS en hun naasten. Dit nemen zij weer mee terug naar de universiteit waardoor zij het onderzoek beter kunnen laten aansluiten bij de wensen van mensen met MS.



DEZE WETENSCHAPPERS KOMEN BIJ U OP BEZOEK!

(behoudens eventuele onvoorzien omstandigheden)



Prof. Hanneke Hulst – Ik ben hoogleraar Neuropsychologie in Gezondheid en Ziekte bij de afdeling Gezondheids-, Medische-, en Neuropsychologie van de Universiteit Leiden. Mijn onderzoek richt zich op het begrijpen en behandelen van cognitieve stoornissen bij mensen met de hersenziekte multiple sclerose (MS). Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- Identificeren en monitoren van cognitieve symptomen
- Hoe zien cognitieve stoornissen eruit op de MRI scan
- Welke behandelingen zijn er voor cognitieve stoornissen

Dr. Marit Ruitenberg – Ik ben cognitief neurowetenschapper en universitair docent bij de afdeling Gezondheids-, Medische-, en Neuropsychologie van de Universiteit Leiden. In mijn onderzoek richt ik me op de relatie tussen cognitie en actie. Hiervoor gebruik ik zowel gedragstaken als hersenscans om beter te begrijpen hoe ons brein deze processen aanstuurt, en hoe dit verandert als gevolg van aandoeningen zoals MS, maar ook de ziekte van Parkinson of dementie. Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- De relatie tussen cognitie en beweging
- Identificeren van cognitieve problemen
- Digitaliseren van neuropsychologische tests



Jip Aarts – Ik ben werkzaam op het Don't be late! project als promovendus. Met mijn achtergrond in bewegingswetenschappen houd ik me veel bezig met beweging en de invloeden daarvan op het menselijk lichaam. Bij Don't be late! kijk ik wat voor effect sporten, dieet en cognitie training hebben op kwaliteit van leven, cognitie en de hersenen op de MRI. Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- Bewegen en MS: hoe en waarom?
- De relatie tussen leefstijl en beweging/cognitie
- Cognitie en het identificeren van problemen



REGIO NOORD-HOLLAND [ZANDVOORT]: ZA 13 JAN 2024

REGIO UTRECHT [AMERSFOORT]: WOE 7 FEB 2024

REGIO AMSTERDAM [AMSTERDAM]: ZA 10 FEB 2024

REGIO ZUID-H NOORD [LEIDEN]: WOE 13 MRT 2024

REGIO GRONINGEN [TEN BOER]: ZA 16 MRT 2024

REGIO BRABANT-WEST: ZA 13 APRIL 2024

REGIO FRIESLAND: ZA 20 APRIL 2024

REGIO FLEVOLAND [LELYSTAD]: MEI 2024 – DATUM NTB

REGIO ARNHEM/NIJMEGEN/DOETINCHEM: MEI 2024 – EXACTE

DATUM NADER TE BEPALEN

REGIO BRABANT ZUID-OOST: ZA 1 JUNI 2024

REGIO BRABANT NOORD-OOST: SEPT/OKT 2024 – NTB

REGIO FLEVOLAND [ALMERE]: SEPT 2024 – DATUM NTB

REGIO TWENTE [ENSCHEDA]: OKT 2024 – DATUM NTB

REGIO DEN HAAG/ZOETERMEER: NOV 2024 – DATUM NTB

REGIO ZUID-HOLLAND OOST: OKT/NOV – DATUM NTB

REGIO OVERIJSSSEL/DRENTHE-ZUID: ZA 2 NOV 2024

REGIO ZUID-WEST [ZUID-HOLLAND/ZEELAND]: VR 29 NOV 24

REGIO DEVENTER: NADER TE BEPALEN

DEZE WETENSCHAPPERS KOMEN BIJ U OP BEZOEK!

(behoudens eventuele onvoorziene omstandigheden)



Maureen van Dam – Ik ben aan het promoveren bij het MS centrum Amsterdam en Universiteit Leiden en volg een post-master opleiding tot epidemioloog. Het hoofdonderwerp van mijn promotie onderzoek gaat over het cognitief functioneren bij mensen met MS vanuit allerlei invalshoeken. Ik heb een achtergrond in de neuropsychologie en ben twee dagen in de week werkzaam als psycholoog bij de afdeling Angst en Depressie bij GGZinGeest. Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- Cognitie bij MS, en dan vooral, hoe meten we eigenlijk cognitie?
- Wat gebeurt er net na de MS diagnose qua cognitie?
- Hoe spelen vermoeidheid, angst en een sombere stemming een rol bij cognitie? En wat kun je ondernemen als je hier last van hebt?
- De invloed van MS op het dagelijks leven, als we kijken naar het uitvoeren van dagelijkse activiteiten, zoals koken/voor jezelf zorgen.

Elianne van Egmond – Ik ben Elianne van Egmond en in het dagelijks leven ben ik neuropsycholoog, onderzoeker en docent. Als neuropsycholoog houd ik mij bezig met het meten van cognitie bij mensen met een (mogelijke) neurologische aandoening. Ik heb het geluk dat ik dit werk kan combineren met het doen van onderzoek. In het onderzoek wat ik doe ligt de focus op de relatie tussen MS en werk. Ik kijk ernaar uit om jullie te ontmoeten! Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- MS en werk
- Cognitie en neuropsychologisch onderzoek



Dr. Karin van der Hiele – Als docent aan de Universiteit Leiden geef ik met veel plezier les aan de toekomstige neuropsychologen van Nederland. Daarnaast doe ik al meer dan tien jaar onderzoek naar veranderingen in het denkvermogen, psychisch welbevinden en uitdagingen op het werk bij mensen met MS. Dit doe ik in samenwerking met andere universiteiten en patiëntenverenigingen zoals het Nationaal MS Fonds en de MS Vereniging Nederland. Op dit moment zijn we met het Don't be Late! project bezig om de effecten van 'Positief Werken' te onderzoeken. Dat is een coaching programma waarbij we MS coaches inzetten om mensen met MS te helpen waardevol aan het werk te blijven. Bij mijn aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- MS en psychisch welbevinden (denk aan het omgaan met angst, somberheid en vermoeidheid)
- Veranderingen in je denkvermogen als je MS hebt (denk aan het minder goed kunnen onthouden van dingen, minder snel kunnen denken)
- Uitdagingen op de werkplek

DEZE WETENSCHAPPERS KOMEN BIJ U OP BEZOEK!

(behoudens eventuele onvoorziene omstandigheden)



Amber van der Kruit – Mijn naam is Amber, eerstejaars PhD student. Tijdens mijn studies fysiotherapie en bewegingswetenschappen ben ik geïnteresseerd geraakt in neurorevalidatie en met mijn afstudeerstage heb ik voor het eerst onderzoek gedaan naar cognitie in MS. Als PhD student op de Temprano studie doe ik momenteel onderzoek naar cognitieve veranderingen in de vroege fase van MS. Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- Ervaringen met cognitie in de vroege fase van MS

Dr. Menno Schoonheim – Ik ben neurowetenschapper en universitair hoofddocent (associate professor) en lid van het bestuur van MS centrum Amsterdam, onderdeel van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Ik leid een team onderzoekers, genaamd Klinische Neurowetenschappen, waarin klinische achteruitgang (progressie) bij MS wordt onderzocht door te kijken naar het brein als een netwerk van verbonden hersengebieden, zoals het treinspoor netwerk binnen Nederland. Waarom gaan sommige mensen harder achteruit dan anderen, en waarom lijken anderen juist meer beschermd tegen de effecten van MS? Kunnen wij met bepaalde behandelingen het krimpen van de hersenen tegengaan bij MS en daarmee bijvoorbeeld cognitieve stoornissen voorkomen? Hoe “praten” hersengebieden anders met elkaar bij MS, en hoe hangt dat samen met lichamelijke beperkingen en problemen met de cognitie? Deze en andere vraagstukken worden onderzocht met geavanceerde hersenscans zoals structurele en functionele MRI. Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- MRI bij MS
- Hersenfunctie en hersennetwerken, progressie, cognitie
- Verschillende soorten behandeling.



Shalina Saddal – Mijn naam is Shalina en sinds juli 2022 ben ik werkzaam als promovenda bij de afdeling Public and Occupational Health van het Amsterdam UMC. Ik houd mij voornamelijk bezig met de Don't be late! studie, van het includeren van deelnemers en metingen uitvoeren tot uiteindelijk ook het analyseren van de data. Daarnaast ben ik betrokken bij de werkinterventie en train ik, samen met Karin van der Hiele en Frederieke Schaafsma, de werkcoaches. Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- De invloed die MS mogelijk heeft op uw werk
- Het behouden van een goede werk-privé balans
- Aanpassingen aan het werk of de werkplek

DEZE WETENSCHAPPERS KOMEN BIJ U OP BEZOEK!

(behoudens eventuele onvoorziene omstandigheden)



Esther Schippers – Mijn naam is Esther Schippers en ik ben werkzaam op het Don't be late! project. Ik ben zelf gediagnosticeerd met MS en ik wil graag een brug zijn tussen mensen met MS en wetenschappers. Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- De invloed van het functioneren van cognitie op het dagelijks leven
- Uitwisselen van handigheden en tips over hoe we er mee omgaan als het cognitief functioneren minder is dan we gewend zijn

Sabina van der Veen – Ik werk als een postdoc onderzoeker in het Don't be late project waarin ik vooral kwalitatief onderzoek uitvoer. Zo ben ik op dit moment een onderzoek aan het uitvoeren om meer te begrijpen over hoe mensen met MS het vinden om over hun cognitie te spreken met hun zorgverlener en hoe ze het vinden om 'denktesten' te doen. Door dit beter te begrijpen hopen we de zorg beter af te stemmen op wat mensen zelf fijn vinden of nodig hebben. Voordat ik ging werken als onderzoeker, heb ik in de praktijk gewerkt als (kinder)fysiotherapeut, met name in de revalidatie. Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- Kwalitatief onderzoek wat inhoudt dat je door middel van interviews of groeps gesprekken de ervaringen van deelnemers en zorgprofessionals in kaart te brengt.



Pauline Waskowiak – Ik ben PhD-student bij de afdeling Medische Psychologie en het MS Centrum van het Amsterdam UMC. Mijn onderzoek richt zich op het meten van cognitieve functies bij mensen met MS en het verkennen van een digitale oplossing hiervoor. Bij mij aan tafel kun je praten over de volgende onderwerpen:

- Identificeren en monitoren van cognitieve symptomen
- Bewustwording van cognitieve problemen
- De rol van vermoeidheid en stemming op cognitie



Universiteit Leiden



MS Centrum Amsterdam
Amsterdam UMC