



NIEUWSBRIEF MS VERENIGING

Regio OverijsselNoord/Drenthe Zuid/ sept 2020

Beste Leden,

En opeens stond alles stil.....Corona!

We hebben een goede bijeenkomst gehad in februari 2020 bij de Agnietenberg in Zwolle over voeding.

Veel mensen waren enthousiast en het gaf ons, als bestuur, de energie om in mei van dit jaar onze regio goed te laten zien rond de Wereld MS dag. De eerste gesprekken met het revalidatiecentrum de Vogellanden en met de Isala waren al geweest om iets te organiseren rond het jaarthema: leefstijl. Wij hadden er zin in!

Maar helaas. We hoorden van het landelijk team dat alle geplande en toekomstige activiteiten stilgelegd werden en dat we nog zouden vernemen wat en wanneer we in de nabije toekomst zouden kunnen ondernemen.

En daar zit je dan als bestuur. Wat te doen en wat betekent het coronavirus voor ons als mensen met MS? En wat betekent het voor onze leden? Eerlijk gezegd leidden de zorgen tot het gebrek aan actie. Het leek of al het netwerken in 2019 en begin 2020 voor niets was geweest: konden die contacten weer goed opgepakt worden? En hoelang zou dat nog duren?

We hebben wat heen en weer gemaïld en gebeld: wat gaan we nu doen en hoe gaan we contact houden met onze leden in de regio?

Eerlijk gezegd wisten we het niet zo goed. Net zoals veel organisaties en bedrijven die het ook niet zo goed wisten in maart/april 2020. Toen hebben we afgesproken dat we zouden afwachten.

Op 5 augustus hebben we als bestuur weer overleg gehad over de toekomst en we hebben besloten dat we op 3 oktober een koffiemoment gaan organiseren én we u deze nieuwsbrief gaan sturen.

Niet iedereen heeft corona kunnen ontlopen en wij voelen mee met allen die zelf of in de nabije omgeving de nare gevolgen van Corona hebben ervaren. We hopen dat het allemaal goed met u gaat en dat iedereen kan omgaan met het nieuwe normaal. Gelukkig zijn de contacten met het revalidatiecentrum de Vogellanden en de Isala gecontinueerd. Hier over en over allerlei andere zaken kunt u lezen in deze nieuwsbrief.

Een hartelijke groet van het bestuur,
Robert, René, Johan, Esmiralda en Anqueliën



Statiegeldactie

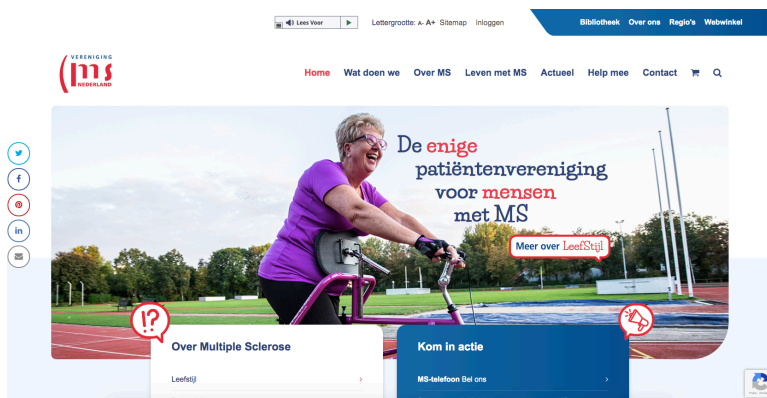
We starten de berichtgeving met mooi nieuws!

Onlangs was de opbrengst van het statiegeld in een supermarkt in IJsselmuiden en in 6 Jumbo's in Zwolle voor onze regio. We hebben het mooie bedrag van €1541,70 mogen ontvangen! Dit komt ten goede aan onze regio. Lees het ook op onze regiosite en op onze Facebookpagina.

Site van de MS vereniging vernieuwd

Misschien heeft u het al gezien: de site van onze vereniging is vernieuwd.

Neem eens een kijkje: www.msvereniging.nl



Nieuwe regio-indeling van de MS Vereniging

Er zijn een aantal regio's samengevoegd. Er zijn nu 18 regio's en op de site van de vereniging zijn ze in 5 subgroepen ingedeeld. Onze regio hoort nu bij Oost en omvat Overijssel Noord/Drenthe Zuid en de Noordoostpolder. De vereniging heeft nu 8467 leden in totaal en onze regio heeft er 418.

Afgelopen 20 juni was de ALV van de landelijke vereniging. Wilt u hierover de stukken ontvangen, mail ons dan even. Ook zijn zaken terug te luisteren/kijken via de site van de vereniging.



Regio's

Kies op deze pagina een regio en wij verwijzen u naar de regionale website van de werkgroep bij u in de buurt. U vindt hier informatie over:

- Vrijwilligerswerk
- Logeren/contact
- Informatiebijeenkomsten
- Hoe u zich kunt aanmelden als vrijwilliger
- Actuele nieuwtjes

[Meer over de Regio's](#)

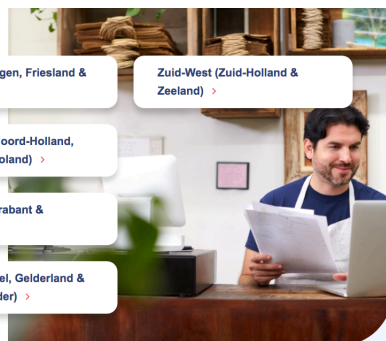
Noord (Groningen, Friesland & Drenthe) >

Zuid-West (Zuid-Holland & Zeeland) >

Noord-West (Noord-Holland, Utrecht & Flevoland) >

Zuid (Noord-Brabant & Limburg) >

Oost (Overijssel, Gelderland & Noordoostpolder) >



Contactgegevens:

☎ 06-12429265

✉ overijsseln Noord@msvereniging.nl

📘 MSVN Overijssel-Noord/ Drenthe-Zuid

Interessante lezingen en seminars.

De vereniging organiseert interessante lezingen en seminars. Laat u op de hoogte houden! Zo was er een lezing op de ALV van een uroloog van het Erasmus MC in Rotterdam. Hierin kwam het gebruik van cranberry bij MS naar voren. Het bestuur heeft hierover nog navraag gedaan bij de uroloog van Isala die gespecialiseerd is in blaasproblemen bij MS. Deze arts geeft aan dat hij het wel adviseert aan zijn patiënten. De wetenschap laat 2 kanten zien. Hij vindt dat het de moeite waard is om het uit te proberen. Het kan zo zijn dat door het gebruik van cranberry het veelvuldig gebruik van antibiotica kan verminderen. Praat erover met uw arts. Blijf zeker niet lopen met blaasproblemen. Wellicht kan er wat aan gedaan worden.

<https://msvereniging.nl/terugkijken-themalezing-blaas-en-darmproblemen-en-alv/>



MS Loket

Even geleden werden wij gebeld door een medewerker van het MS Loket.

We willen u in deze nieuwsbrief (nogmaals) op deze vraagbaak wijzen. U kunt hier terecht met al uw vragen over MS en zij kunnen u, indien nodig, door verwijzen naar de plek waar u het juiste antwoord op uw vragen kunt krijgen. Kijk eens op www.msloket.nl



Mailadressen

We hebben op dit moment, zoals gemeld, 418 leden in onze regio.

Van 109 leden missen wij nog het mailadres.

Van andere leden krijgen wij een foutmelding bij versturen naar het ons bekende mailadres. Voor degenen die deze nieuwsbrief nog per post krijgen, hebben wij door middel van een kaartje de oproep gedaan om ons het mailadres te mailen. Wilt u alstublieft zorgen voor de juiste adresgegevens en telefoonnummers? Het landelijk team is bezig om de administratie op te schonen maar dat kost veel tijd en lang niet altijd is een ledenlijst actueel te houden. En dat is wel belangrijk! Werkt u mee?

Contactgegevens:

☎ 06-12429265

✉ overijsselnoord@msvereniging.nl

📘 MSVN Overijssel-Noord/ Drenthe-Zuid



Handige apps en sites

Waar kan ik naar de wc? Waar vind ik een rolstoelpad? Welk restaurant of museum is rolstoelvriendelijk en kun je er goed redden zonder opstapjes ed.

Er bestaan apps voor. Of surf eens op internet, zoek naar rolstoelpaden of kijk waar je goed het strand op kunt. Natuurmonumenten geeft het aan of kijk eens bij Staatsbosbeheer.

Wilt u hierover meer info? Mail of bel ons dan.



Wereld MS dag in de Vogellanden in mei 2021

Helaas kon deze dag in 2020 niet door gaan. We hebben nu al contacten gelegd met de Vogellanden in Zwolle, ziekenhuis Isala en andere partijen om in mei 2021 een grote bijeenkomst te organiseren. Dat is iets dat we heel graag willen: een regionale dag voor alle MS patiënten en hun naasten in de regio met goede informatie, lotgenotencontact en gezelligheid. We kunnen bij het organiseren hiervan uw hulp gebruiken. Ideeën aangeven mag ook! Mail of bel ons!



Uitnodiging: bijpraten tijdens een kopje koffie of thee

We willen u op zaterdag 3 oktober uitnodigen om naar de Orangerie de Golftuin in Zwolle te komen. Deze locatie is goed toegankelijk. We starten om 10.30 uur. Onder het genot van koffie of thee met wat lekkers willen we gezellig bijpraten. Ook horen dan we graag van u welke en hoe we activiteiten moeten organiseren. De kosten zijn €5,00 pp. Geef u op voor zaterdag 26 september. Doe dit door te mailen naar: overijsselnoord@msvereniging.nl of bel 06-12429265. Wanneer u zich opgegeven heeft ontvangt u alle gegevens. We hopen u te zien en uiteraard geldt dat wij de RIVM richtlijnen naleven. Dat betekent mogelijk ook het annuleren van deze bijeenkomst.