

## Behandelingen

Behandelingen voor NMO (SD) zijn erop gericht om recente ontstekingen te stoppen en toekomstige aanvallen te voorkomen.

NMO (SD) kan niet worden genezen.

### 1. Aanvalsbehandeling:

Bij een aanval van NMO (SD) moet zo snel mogelijk gehandeld worden om zoveel mogelijk uitval van functies van het lichaam te voorkomen. Ontstekingsremmende medicatie is erop gericht om zoveel mogelijk schade veroorzaakt door de ontsteking te beperken.

### 2. Onderhoudsbehandeling:

Om toekomstige aanvallen en terugvallen te voorkomen is het van belang dat de patiënt een onderhoudsbehandeling krijgt in de vorm van afweerremmende medicatie. Deze medicijnen onderdrukken het immuunsysteem zodat er geen nieuwe aanval ontstaat.

### 3. Symptomatische behandeling:

Artsen kunnen ook helpen bij het behandelen van restklachten en andere mogelijke symptomen zoals zenuwpijn, spierproblemen en cognitieve problemen zoals geheugenverlies en vermoeidheid.

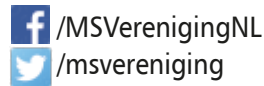
## NMO-expertisecentrum

Voor diagnose, second opinion of behandeladvies kun je terecht bij het NMO-expertisecentrum van het ErasmusMC in Rotterdam: [devic@erasmusmc.nl](mailto:devic@erasmusmc.nl).

## Wilt u meer weten?

Voor meer informatie en het delen van ervaringen:  
MS Vereniging Nederland NMO (SD) Werkgroep  
[www.msvereniging.nl/over-ms/nmo/](http://www.msvereniging.nl/over-ms/nmo/)  
[nmosdwerkgroep@msvereniging.nl](mailto:nmosdwerkgroep@msvereniging.nl)

MS Vereniging Nederland  
t.a.v NMO (SD) Werkgroep  
Fornheselaan118 - 3734 GE Den Dolder



## Doneren? Graag!

De NMO(SD) Werkgroep, binnen de MS Vereniging Nederland, is de enige patiëntenvereniging voor mensen met NMO (SD). Zij zet zich in voor belangenbehartiging, lotgenotencontact en informatievoorziening. Als lid of donateur geef je mensen met NMO (SD) een stem!

Rekeningnummer: NL 23 INGB 0006 5604 92  
t.n.v. Multiple Sclerose Vereniging Nederland-giften  
o.v.v. NMO.



Steun ons  
als lid  
of  
donateur

MS-telefoon 088-374 8585

[www.msvereniging.nl](http://www.msvereniging.nl)



# NMO (SD) ...en dan?



# Wat is NMO (SD)

NMO (SD) staat voor Neuromyelitis optica Spectrum Disorder. NMO (SD) is een auto-immuunziekte waarbij ontstekingen voorkomen in het centrale zenuwstelsel. Deze ontstekingen ontstaan met name in de oogzenuw en in het ruggenmerg. NMO is een demyeliniserende ziekte. De bescherm laag rondom de zenuwen (de myeline) raakt beschadigd en wordt afgebroken. Vervolgens kan er ernstige uitval ontstaan waardoor de patiënt (tijdelijk) blind of verlamd kan raken.

Spectrum Disorder, ook wel overlapsyndroom, betekent dat een ruggenmerg- en oogzenuwontsteking zowel afzonderlijk als gelijktijdig kunnen optreden om de diagnose NMO (SD) te kunnen stellen.

Een voorbeeld van een andere demyeliniserende auto-immuun ziekte van het centrale zenuwstelsel is multiple sclerose (MS). Het is belangrijk om het onderscheid tussen NMO (SD) en MS te maken, omdat het verloop en de behandeling anders zijn.

NMO (SD) is zeldzaam, en komt veel minder vaak voor dan MS. De ziekte komt veel vaker voor bij vrouwen dan bij mannen.

In Nederland hebben  
naar schatting  
rond de 200 mensen NMO(SD)

## Twee soorten antistoffen

Het is onbekend waarom iemand NMO (SD) krijgt. Wel is er meer bekend over de antistoffen die in het bloed aanwezig kunnen zijn. De meest voorkomende antistof is aquaporine-4 (AQP4). Patiënten kunnen hierbij een ernstiger verloop van de ziekte hebben met herhaaldelijk aanvallen (80-90% zonder behandeling). Een kleiner deel van de patiënten heeft myeline oligodendrocyt glycoproteïne (MOG) antistoffen. Vaak hebben zij éénmalig uitval van functies van het lichaam, al zijn herhaaldelijke aanvallen (30-40% zonder behandeling) ook mogelijk.

## Symptomen

De klassieke symptomen van NMO (SD) zijn:

- Oogzenuwontsteking (neuritis optica): deze kan leiden tot een afname van het gezichtsvermogen. Het kan ook gepaard gaan met pijnlijke oogbewegingen.
- Ruggenmergontsteking (myelitis transversa): er kan spierzwakte ontstaan, gevoelloosheid, tintelingen en andere zintuiglijke verstoringen. Een ruggenmergontsteking kan ook leiden tot incontinentie.

Welke symptomen de ziekte geeft, is afhankelijk van de plaats en ernst van de ontsteking.

Naast slechtziendheid, blindheid en beschadigingen in het ruggenmerg, ervaart een groot deel van de patiënten ook ernstige vermoeidheid.



## Verloop van NMO (SD)

NMO (SD) kent een verschillend verloop, afhankelijk van het aantal keer dat een ontsteking optreedt.

### Recidiverende ziekte

De meeste patiënten (80-90%) hebben de relapsing variant. Hierbij wordt de eerste aanval van een ontsteking gevolgd door meerdere aanvallen. Hoeveel en wanneer aanvallen zullen optreden is niet te voorspellen. Wel is bekend dat de meeste patiënten binnen een tot drie jaar na de eerste aanval een tweede aanval krijgen.

### Monofasische ziekte

Een kleiner deel van de patiënten krijgt slechts één keer een oogzenuwontsteking en één keer een ruggenmergontsteking. Hierna volgen geen aanvallen meer.

De klachten en het ziekteverloop van de patiënten met NMO(SD) zijn in het algemeen ernstiger dan bij andere demyeliniserende ziektes.

Er treedt na een aanval slechts een gedeeltelijk herstel van de aangetaste zenuwen op. Er is vrijwel altijd sprake van restschade, zeker als er meerdere aanvallen optreden.