

## **Beste leden,**

Het heeft een tijd geduurd, maar hierbij een nieuwe nieuwsbrief. We hopen dat jullie de decembermaand goed zijn doorgekomen en dat jullie deze gezellig met jullie dierbaren hebben kunnen doorbrengen. We willen aan iedereen de allerbeste wensen voor 2022 overbrengen. Wij hopen vooral dat we in het nieuwe jaar weer wat activiteiten kunnen organiseren, want dat is in 2021 niet gelukt. Natuurlijk kunnen we wel terugkijken op de talkshow in het kader van Wereld MS dag over leefstijl. Mocht je deze gemist hebben dan kun je hem terugkijken via <https://msvereniging.nl/live-talkshow-over-ms-leefstijl/>.



Een hartelijke groet van,  
Anqueliën, Esmiralda, Johan, Nicole, Robert, Saskia en Wouter

## **Werkgroep Deventer**

Vorig jaar is de werkgroep Deventer samengegaan met de regio Overijssel/Drenthe Zuid; zij vielen daarvoor onder een andere regio. De werkgroep Deventer bestaat uit Nicole, Saskia en Wouter. Samen kunnen we nu de krachten bundelen en mooie activiteiten voor jullie organiseren, mits corona ons natuurlijk een beetje met rust laat.

## **Samenwerking regio en Isala**

De talkshow die is gehouden in het kader van Wereld MS dag is een goed voorbeeld van de samenwerking tussen onze regio en Isala. Aan deze talkshow namen verschillende disciplines vanuit Isala deel en bij de organisatie waren verschillende leden van de werkgroep betrokken. Daarnaast is er ook periodiek contact om belangrijke onderwerpen met elkaar af te stemmen.



Neuroloog Esther Zeinstra van Isala heeft een interessant filmpje gemaakt voor de jonge mensen onder ons, die een kindervens hebben. Wanneer je de diagnose MS krijgt, kunnen er op dit gebied veel vragen en onzekerheden ontstaan. Esther Zeinstra vertelt in het volgende filmpje over hoe je MS-team kan helpen bij gezinsplanning <<https://www.toekomstmetms.nl/nl-NL/services-multiple-sclerose/interviews-ms-onderwerpen#zwangerschap>>

