



Nieuwsbrief zomer 2023

Beste lezers,

Zo midden in de zomer nog even een nieuwsbrief van de regio. We willen je via deze weg graag bijpraten over de mooie regiobijeenkomst die we georganiseerd hebben met de Vogellanden.

Ook start er na de zomer in onze regio een groep van We Can Do More van het MS Fonds. Noëlle Kamminga heeft hierover verteld op de regiobijeenkomst. Misschien heb je haar gehoord en wil je meedoen. Dan kan dat nu!

Tot slot kun je in deze nieuwsbrief nog wat lezen over verschillende statiegeldacties en over onze contactbijeenkomsten. Ook in Zwolle is dit een groot succes!

Groeten van het regioteam Overijssel/Zuid Drenthe

Regiobijeenkomst 3 juni

Zoals je waarschijnlijk wel weet, hebben we afgelopen 3 juni een regiobijeenkomst georganiseerd in samenwerking met het revalidatiecentrum de Vogellanden en het MS-centrum van de Isala in Meppel. Deze bijeenkomst werd gesponsord door Coloplast en Kemerink Voet en Beweging.



Coloplast

Samen met alle medewerkers waren er deze dag zo'n 85 mensen aanwezig. De dag stond in het teken van hoe MS je dagelijks leven beïnvloedt. Er waren vier presentaties en na de pauze gingen we uiteen in workshops. Verder kon er gezellig bijgepraat worden en konden ervaringen uitgewisseld worden.



Via een actiepagina kon er naar aanleiding van deze bijeenkomst gedoneerd worden. We hebben enkele giften mogen ontvangen. Heel hartelijk dank daarvoor!

Wil je de presentaties terugkijken? Dan kan op het YouTube kanaal van de MS-vereniging: <https://www.youtube.com/watch?v=iBGNKjM7sqw>



Op deze bijeenkomst vertelde Aniek Reinhardt over haar onderzoek (rond 14/15 minuten in het Youtube filmpje). Zij mailde ons het volgende:

Goed nieuws! De MS-CEBA studie in het UMCG (over de neuropsychologische gevolgen van MS) heeft officiële goedkeuring: dit houdt in dat we van start kunnen met het actief uitnodigen van deelnemers. Op de regiobijeenkomst op 3 juni hebben al een heel aantal mensen zich aangemeld, echt super. Nu ik ook actief mensen mag gaan inplannen wilde ik het volgende aan je vragen: kunnen jullie in jullie nieuwsbrief nogmaals een oproep doen om leden te vragen of ze mee willen doen aan dit onderzoek?

In de PDF staat meer info, maar contact met mij opnemen mag ook.

Met vriendelijke groet,

*Aniek Reinhardt | Promovendus MS-CEBA studie
Afdeling Neurologie | Unit Neuropsychologie AB50
Poortweg 4, kamer V2.206, UMCG
Tel 050-3619431 | a.reinhardt@umcg.nl*

De PDF is te raadplegen via <https://msvereniging.nl/wp-content/uploads/2023/08/MS-CEBA-studie-uitgebreid.pdf>

Can Do More

Op 3 juni vertelde Noëlle Kamminga al over dit programma (rond 46 minuten in het Youtube filmpje). Wil jij:

- tips bij het omgaan met MS
- je relatie versterken
- zelfredzamer worden



Dan is dit programma misschien wat voor jou! Het programma gaat na de zomer ook in onze regio van start. Het start op 21 september in Emmen.

Locatie: Woonzorgcentrum Oostermarke

Tijd: inloop om 13.00 uur

Vorm: Bijeenkomst 3 en 7 online, overige bijeenkomsten op locatie

Frequentie: wekelijks

Wil je meer informatie? Kijk dan op: <https://nationaalmsfonds.nl/coaching/can-do-more/>

Contactbijeenkomsten in de regio: groot succes!

Heb jij er al een bezocht? Nee? Jammer, maar het kan wel! Bijvoorbeeld in Zwolle: elke 3 maand op de derde maandagmorgen van de maand. Gezellig samen rond de grote tafel. Lekker kletsen, maar ook luisteren naar elkaar en er wat van opsteken. De eerstvolgende keer is op maandagmorgen 16 oktober.

Kun je niet in Zwolle? Dan is er ook mogelijkheid in Meppel, Steenwijk, Emmen of Deventer.

Kijk op onze regio-site of houd Facebook in de gaten:

<https://msvereniging.nl/regios/overijssel-drenthe-zuid/koffieochtenden/>



Statiegeldactie in IJsselmuiden en Zwolle

In een supermarkt in IJsselmuiden en in vier Jumbo's in Zwolle was het geld van de statiegeldbonnetjes weer voor onze regio. We haalden al zeker € 850,00 op en gebruikten dit voor de het betalen van de kosten van de regiodag.

Wil je in jouw supermarkt ook vragen of het statiegeld voor de MS-vereniging mag zijn, mail ons dan: overijsselnoord@msvereniging.nl. Wij zorgen dan voor een affiche.

Wil je zelf een gift doen voor onze regio? Stort dan je bijdrage op: NL 23 INGB 0006 5604 92 t.n.v. MS Vereniging Nederland. En vermeld daarbij: bestemd voor regio 502. Van harte aanbevolen en wij zorgen dat het geld goed besteed wordt aan leuke activiteiten voor jullie!